

**CONTACTS :**  
04 90 75 81 30  
famille.cslp@gmail.com

**INFOS :**  
www.loupasquie.fr



# De l'un vers l'autre

Apt Bonnieux Céreste Roussillon  
Saint Saturnin-lès-Apt

Entrée gratuite  
**Festival de la parentalité**  
du 1<sup>er</sup> octobre au 15 octobre 2023

Image © iStock - Realisation Audrey Izem - Ne pas jeter sur la voie publique.



**Roussillon** **Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**  
Repli pluie à la Médiathèque de Roussillon

**Animations plein air**  
14h30-18h Espace Ludothèque Route du stade, Roussillon.

- Tout l'après-midi des animations enfants-parents**
- ➔ **Atelier « Si on chantait ?! »** Animé par Laurence Grimaud du Conservatoire de Musique Pays d'Apt Lubéron.
  - ➔ **Parcours sensoriel en pleine nature et pieds nus!** De 3 mois à 103 ans Animé par Aude Imbert, Art-thérapeute.
  - ➔ **Atelier « La p'tite Fabrique d'instruments »** Animé par Isabelle Isoard de la boutique nomade « Mum and the Gang ».
  - ➔ **Atelier d'« éco-vannerie »** À partir de 5 ans Animé par Élodie Valade et une bénévole du centre social Lou Pasquie.
  - ➔ **Librairie éphémère** avec la librairie Fontaine d'Apt.
  - ➔ **Ludothèque en plein air** jeux pour tous les âges.
- À partir de 15h**
- ➔ **Les ateliers philo « C Koi ? »** À partir de 6 ans Discussions enfants-parents autour du thème « C'est quoi grandir ? ».
- À 16h**
- ➔ **Petit goûter et verre de l'amitié** offert par le Centre social Lou Pasquie.

**Apt** **Mercredi 4 octobre**  
Espace Enfants-Parents

**Jouons ensemble !**  
MJC l'Archipop d'Apt, 77 bd National, Apt.

- De 9h30 à 12h**
- ➔ **Accueil enfants-parents en continu** Pour les 0-10 ans.
  - ➔ **Spectacle « Ma petite Voix Lactée »** Dès 12 mois Durée 20 min. 3 représentations entre 10h et 12h. Une traversée de la nuit et ses mystères à la portée des tout petits. Par la Cie Watsu Sound.
- À partir de 10h30**
- ➔ **Atelier éveil musical** En famille. Découverte d'instruments de musique du monde, chants improvisés en famille, comptines. Par l'Association Alféa Création.
  - ➔ **Autres surprises!**



Évènement organisé par le Centre Social Maison du Livre et de la Culture de Bonnieux, la MJC l'Archipop d'Apt, le LAEP « La petite Maison », les Médiathèques de Roussillon et Saint Saturnin-lès-Apt. Le festival est coloré par la participation de nombreux acteurs territoriaux qui œuvrent pour le soutien à la parentalité : « Et patata ! et patata » (Avignon), le Conservatoire de Musique du Pays d'Apt Lubéron, les crèches de Céreste « La balaine bleue » et de Goult « Lièvre et la tortue », la librairie Fontaine d'Apt, la boutique nomade « Mum and the gang » et des parents bénévoles. Un grand MERCI pour leur implication !



**Exposition de Joanna Szlag « dans les bras de Morphée ».** Un extrait du travail de la résidence d'artiste\* de Joanna Szlag avec les enfants de la crèche Le Lièvre et la Tortue, est à découvrir dans chaque lieu du festival.

\* Rouvrir le Monde - DRAC PACA et Ministère de la Culture

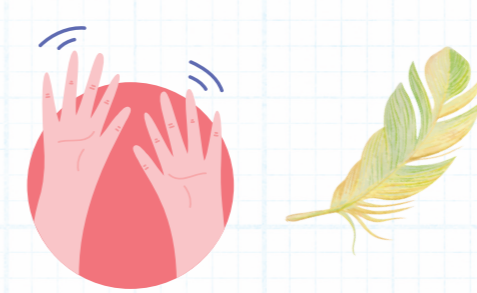
**Chasse au trésor du festival** Proposé par Havana Events. 5 énigmes à découvrir dans les lieux du festival : à Roussillon, au plan d'eau d'Apt, MJC d'Apt, Médiathèque de Saint-Saturnin-Lès-Apt, Maison du Livre de Bonnieux. Toutes les énigmes réunies vous amèneront à découvrir le trésor, lors de la clôture du festival.



**Apt** **Mercredi 4 octobre**  
LAEP

**La petite maison**  
Maison de la Petite Enfance, Voie Domitienne, Apt

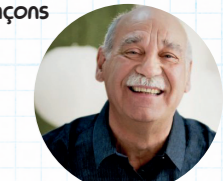
- De 15h30 à 17h30**
- ➔ **Accueil enfants-parents** Accueil en continu pour les 0-6 ans et leur(s) parent(s). espace jeux en accès libre.
- À 16h : Communication Enrichie par les Signes**
- ➔ **Dis-moi avec tes mains** projection de 7 séquences vidéo enregistrées au Lièvre et la Tortue. Les signes du quotidien, de la crèche à la maison.
  - ➔ **Atelier parents-enfants : comptines signées** Durée 30 à 45 min.



**Saint-Saturnin-lès-Apt** **Vendredi 6 octobre**

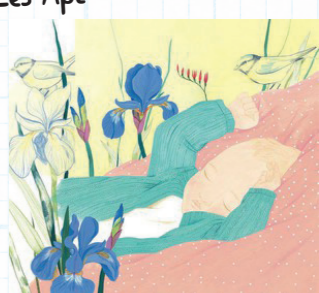
Salle des fêtes du village, Saint-Saturnin lès Apt  
**À 18h30**

- ➔ **Conférence sur « le sommeil »** Par le docteur Marc Rey, neurologue, Président de l'institut National du sommeil, auteur du livre *Le sommeil des bébés et des mères une histoire de cultures* aux éditions Eres. Comment le sommeil se construit de la naissance à l'âge adulte, quelles sont ses fonctions et les meilleures façons de le préserver ? Proposé par « les Konf' du Kiosque » de la Médiathèque de Saint-Saturnin-lès-Apt. Suivi d'un apéritif offert. Réservation conseillée Tél. : 04.90.76.02.53



Médiathèque de Saint saturnin Lès Apt  
**Du 1<sup>er</sup> au 30 octobre**

- ➔ **Exposition « Naissance » de Judith Gueyfier** dessins et aquarelles de l'artiste illustratrice.





Apt

Dimanche 8 octobre

## Animations plein-air

Base de loisirs du plan d'eau  
Chemin de la Boucheyronne, Apt.

Repli pluie à la MJC d'Apt

De 14h30 à 18h

- Contes en Kamishibai et grands jeux en bois avec la Médiathèque d'Apt.
- Ateliers cardio-gym-poussette Marche active en portage ou poussette animée par Sport Santé en Luberon.
- Intervention musicale inter-active et participative! Immersion dans une œuvre musicale. Par la Cie du Mirliton.
- Ludothèque Jeux pour tous les âges.
- Librairie éphémère avec la Librairie Fontaine d'Apt.

À 15h30

- Les ateliers philo « C Koi ? » À partir de 6 ans. Discussions enfants-parents autour du thème « C'est quoi la vérité? »



Céreste

Mardi 10 octobre

## La petite maison

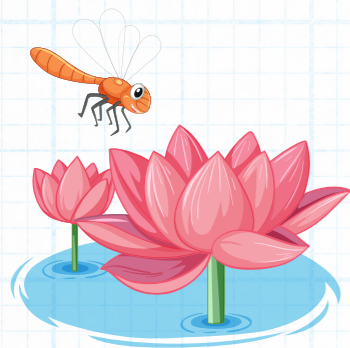
Laep  
Salle des Jeunes place de l'Europe, Céreste.

De 16h à 18h

- Accueil enfants-parents Accueil en continu pour les 0-6 ans et leur(s) parent(s). Espace jeux en accès libre.

À 17h

- Atelier Yoga parents-enfants « les p'tits Yogis » Durée 20 min. Animé par la crèche de Céreste « La Baleine Bleue ».



Bonnieux

Mercredi 11 octobre

## Espace Enfants-Parents La Parentine

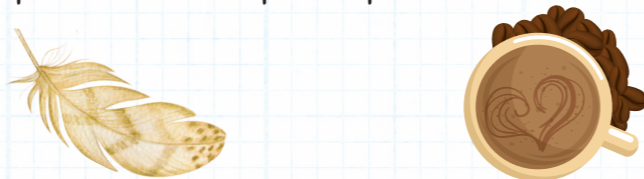
Maison du Livre et de la Culture, Bonnieux.

De 9h30 à 12h

- Accueil enfants-parents En continu pour les 0-12 ans.
- Petites histoires en Kamishibai et atelier créatif Avec la participation de « Mum and the Gang ».
- Parcours créatif « dans le ventre de l'ogre... » Animé par Jeanne Bergeron.

À 10h

- Café des familles « Le langage des émotions » Animé par Catherine Billé-Dimech, psychanalyste et bénévole pour l'association « Et patati et patata ».



Saint-Saturnin-les-Apt

Mercredi 11 octobre

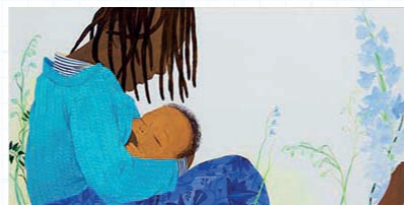
## Médiathèque

1 rue Ripert de Monclar, 84490 Saint Saturnin les Apt

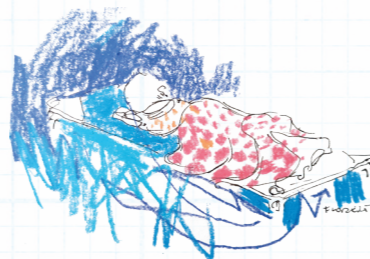
De 13h30 à 15h

- Sieste musicale autour de l'exposition « Naissance » de Judith Gueyfier

Au son d'une douce bossa nova proposée par le Conservatoire de musique d'Apt. Venez avec un oreiller, doudou, couverture...



- Sieste dessinée par Joanna Szlag artiste peintre Dessins croqués sur place. Tout au long du festival.



Bonnieux

Dimanche 15 octobre

## Journée festive

De 9h30 à 18h Maison du Livre et de la Culture, Bonnieux

à 9h30

- Atelier portage proposé par l'association Parentsetco. Discussions autour de l'allaitement et atelier de sensibilisation au cancer du sein avec des étudiantes sages-femmes de Marseille.

de 10h à 16h30

- Rencontre avec des ânes Balade proposée par l'association tis'âne.



à 10h

POUR LES PARENTS

- Café des familles Animé par Marie-Aude Brichard, sage-femme : « La féminité : c'est quoi (pour vous) ? »

POUR LES ENFANTS

- Petites histoires contées et atelier créatif Proposé par « Mum and the Gang ».

à 11h

COMMUNICATION ENRICHIE PAR LES SIGNES

- Dis-moi avec tes mains Projection d'une séquence vidéo enregistrée au Lièvre et la Tortue. Les signes du quotidien, de la crèche à la maison.
- Atelier parents-enfants Comptines signées Durée 30 minutes.

à 11h30

- Fresque musicale Animée par Jeanne Bergeron.



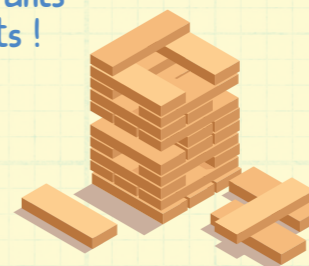
à 13h

- Lecture digestive pour enfants et pause café pour les parents !



de 13h30 à 17h

- Grands jeux en bois Avec l'association Bulles à jeux.



à 14h

- Les ateliers philo « C Koi ? » À partir de 6 ans Discussions enfants-parents autour du thème « C'est quoi être un garçon / C'est quoi être une fille ? ».
- Pour les 3-6 ans. Atelier ludique et relaxant enfants-parents « mon moment magique » Sur le thème des émotions.

à 14h30

- Pour les 6-10 ans. Atelier ludique et relaxant enfants-parents « mon moment magique » Sur le thème des émotions.

de 14h30 à 16h30

- Ateliers danse rythmique, parcours motricité/équilibre et circuit training pour petits et grands animé par Sport Santé en Luberon.
- Atelier Musique pour les 3-6 ans et pour les 6-10 ans animé par Musilub.

à 17h

- Spectacle pour toute la famille « Sous le chantier, la plage ! » par la Cie En Corps en l'Air.



## Toute la journée

- Espace ludothèque et jeux libres de 0 à 12 ans.
- « Boîte à l'Être » récolte de la parole des femmes En partenariat avec Terra Incognita.
- Librairie éphémère par la Librairie Fontaine d'Apt

+ Un snack / buvette sur place Et/ou pique-nique tiré du sac.